

Litteraturlista för Idrott och hälsa: Hälsa och livsstil, 923G12, 2016

Litteraturlista

Andersson, Gunnar & Ljusenius, Tommy (2012). Handbok för hälsoinspiratörer. Stockholm: SISU idrottsböcker.

Kunststyrelsen (2011) Fysisk aktivitet og læring- en konsensuskonference. Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning, (www.kunst.dk).

Larsson, Håkan & Meckbach, Jane (red.) (2007, 2:a upplagan) Idrottsdidaktiska utmaningar. Stockholm; Liber. (Kapitel 12, 13, 15).

Lindström, Lars m.fl. (2011). Pedagogisk bedömning – Om att dokumentera, bedöma och utveckla kunskap. Stockholm: Stockholms universitets förlag.

Quennerstedt, Mikael (2006). Att lära sig hälsa. Örebro: Örebro universitetsbiblioteket. (Valda delar).

Skolverket (2011b). Kommentarmaterial till kursplanen i idrott och hälsa. Stockholm. (Kan laddas ner via <http://skolverket.se>)

Skolverket (2011c). Läroplan för grundskolan, förskoleklassen och fritidshemmet 2011 (Lgr 11). Stockholm: Fritzes. (Kan laddas ner via <http://skolverket.se>)

Skolverket (2011d). Ämnesplan för idrott och hälsa. Stockholm. (Kan laddas ner via <http://skolverket.se>)

Tonkonogi, Michail & Bellardini, Helena (2012) Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom – för hälsa, prestation och individuell utveckling. Stockholm: SISU Idrottsböcker.

UR Samtiden (2013). Sockerchocken. Kan ses via: <http://www.ur.se/Produkter/177942-UR-Samtiden-Sockerchocken-Sockerchocken>

Winroth, Jan. Rydqvist, Göran (2008) Hälsa och hälsopromotion. Stockholm: SISU idrottsböcker.

Artikelsamling - delas ut vid kursstart

Lindahl m.fl. (2011). Vinnare i långa loppet. Stockholm: SISU Idrottsböcker. (Utvalda delar).

Wiking & Lindström (2005) Idrott, motion och hälsa. Malmö: Liber. (Utvalda delar).