

Idrottspsykologi

Fristående- och programkurs

7.5 hp

Sport and Health Psychology

735G87

Gäller från: 2018 HT

Fastställd av

Filosofiska fakultetens nämnd för kurs-
och utbildningsplaner

Fastställandedatum

2018-06-20

Huvudområde

Psykologi

Utbildningsnivå

Grundnivå

Fördjupningsnivå

G1X

Kursen ges för

- Psykologprogrammet

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet på grundnivå
samt

Matematik 2a/2b/2c, Samhällskunskap 1b/1a1
eller

Matematik B och Samhällskunskap A
områdesbehörighet A5

Godkänd år 1, 60 hp, från Psykologprogrammet samt de övriga tröskelregler
som gäller för Psykologprogrammet enligt utbildningsplanen, eller motsvarande.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- redogöra för idrottpsychologins historia och utveckling som ämnesområde
- redogöra för och diskutera centrala begrepp, teorier och vetenskapliga traditioner inom det idrottpsychologiska ämnesområdet, både ur ett utvecklingsorienterat och kliniskt perspektiv
- analysera och kritiskt reflektera kring psykologiska företeelser och processer som förekommer vid olika former av idrottsutövande
- kritiskt reflektera kring förhållandet mellan klinisk psykologi och idrottpsychologi med utgångspunkt i psykisk hälsa och ohälsa i en idrottskontext
- kritiskt reflektera kring och värdera vetenskapliga studier och olika tillämpningsmodeller och traditioner som förekommer inom det idrottpsychologiska ämnesområdet

Kursinnehåll

Kursen ger en bred och orienterande introduktion till ämnesområdet där idrottpsychologi belyses både ur ett utvecklingsorienterat och kliniskt perspektiv. Kursen ger också en grundläggande introduktion till hur psykologisk kunskap kan tillämpas inom verksamhetsområdet idrott. Vidare berörs positiv psykologi inom idrott, idrottpsychologi ur ett individ- och grupperspektiv, psykisk hälsa och ohälsa i en idrottskontext samt tillämpat idrottpsychologiskt arbete.

Undervisnings- och arbetsformer

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier, gruppuppgifter och övningar. Utöver detta ska den studerande arbeta med självstudier, enskilt och i grupp.

Examination

Kursen examineras genom en skriftlig individuell hemtentamen, inlämningsuppgifter samt aktivt deltagande i grupparbeten och redovisningar. Detaljerad information återfinns i studieanvisningen.

Studerande, vars examination underkänts två gånger på kursen eller del av kursen, har rätt att begära en annan examinator vid förnyat examinationstillfälle.

Den som godkänts i prov får ej delta i förnyat prov för högre betyg.

Betygsskala

Tregradig skala, U, G, VG

Övrig information

Planering och genomförande av kurs ska utgå från kursplanens formuleringar. Den kursvärdering som ska ingå i varje kurs ska därför behandla frågan om hur kursen överensstämmer med kursplanen.

Kursen bedrivs på ett sådant sätt att både mäns och kvinnors erfarenhet och kunskaper synliggörs och utvecklas.

Institution

Institutionen för beteendevetenskap och lärande