

Idrottpsychologi

Sport and Health Psychology
7.5 hp

Fristående kurs

735G89

Gäller från: 2018 HT

Fastställd av	Huvudområde	
Filosofiska fakultetens nämnd för kurs- och utbildningsplaner	Psykologi	
Fastställandedatum	Utbildningsnivå	Fördjupningsnivå
2018-06-20	Grundnivå	G2F
Reviderad av	Utbildningsområde	
	Samhällsvetenskapliga området	
Revideringsdatum	Ämnesgrupp	
	Psykologi	
Gavs första gången	Gavs sista gången	
HT 2018	HT 2023	
Institution	Ersätts av	
Institutionen för beteendevetenskap och lärande		

Särskild information

Kursen är nedlagd. Gavs sista gången HT 2023.

Examination erbjuds vid sammanlagt minst fem tillfällen per examinationsmoment.

Dessa tillfällen fördelas under minst två terminer från det sista ordinarie kurstillfället. Dessa finns i kursens sista aktuella Lisamrum.

Kontakta institutionen för att bli insläppt i kursens Lisamrum.

Förkunskapskrav

- Godkända 60hp i psykologi eller motsvarande

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- redogöra för idrottpsychologins historia och utveckling som ämnesområde
- redogöra för och diskutera centrala begrepp, teorier och vetenskapliga traditioner inom det idrottpsychologiska ämnesområdet, både ur ett utvecklingsorienterat och kliniskt perspektiv
- analysera och kritiskt reflektera kring psykologiska företeelser och processer som förekommer vid olika former av idrottsutövande
- kritiskt reflektera kring förhållandet mellan klinisk psykologi och idrottpsychologi med utgångspunkt i psykisk hälsa och ohälsa i en idrottskontext
- kritiskt reflektera kring och värdera vetenskapliga studier och olika tillämpningsmodeller och traditioner som förekommer inom det idrottpsychologiska ämnesområdet

Kursinnehåll

Kursen ger en bred och orienterande introduktion till ämnesområdet där idrottpsychologi belyses både ur ett utvecklingsorienterat och kliniskt perspektiv. Kursen ger också en grundläggande introduktion till hur psykologisk kunskap kan tillämpas inom verksamhetsområdet idrott. Vidare berörs positiv psykologi inom idrott, idrottpsychologi ur ett individ- och grupperspektiv, psykisk hälsa och ohälsa i en idrottskontext samt tillämpat idrottpsychologiskt arbete.

Undervisnings- och arbetsformer

Undervisningen sker i form av föreläsningar, seminarier, gruppuppgifter och övningar. Utöver detta ska den studerande arbeta med självstudier, enskilt och i grupp.

Examination

Kursen examineras genom en skriftlig individuell hemtentamen, inlämningsuppgifter samt aktivt deltagande i grupparbeten och redovisningar. Detaljerad information återfinns i studieanvisningen.

Om det finns särskilda skäl, och om det med hänsyn till det obligatoriska momentets karaktär är möjligt, får examinator besluta att ersätta det obligatoriska momentet med en annan likvärdig uppgift.

Om LiU: s koordinator för studenter med funktionsnedsättning har beviljat en student rätt till anpassad examination vid salstentamen har studenten rätt till det.

Om koordinatören har gett studenten en rekommendation om anpassad examination eller alternativ examinationsform, får examinator besluta om detta om examinator bedömer det möjligt utifrån kursens mål.

Examinator får också besluta om anpassad examination eller alternativ examinationsform om examinator bedömer att det finns synnerliga skäl och examinator bedömer det möjligt utifrån kursens mål.

Studerande, vars examination underkänts två gånger på kursen eller del av kursen, har rätt att begära en annan examinator vid förnyat examinationstillfälle.

Den som godkänts i prov får ej delta i förnyat prov för högre betyg.

Betygsskala

Tregradig skala, U, G, VG