

Generella perspektiv på Psykoterapi som behandlingsmetod för psykisk ohälsa i klinisk praktik

Fristående- och programkurs

15 hp

Genric perspectives on psychotherapy as a
treatment for mental illness in clinical practice

748A39

Gäller från:

Fastställd av

Filosofiska fakultetens kvalitetsnämnd

Fastställandedatum

2011-10-28

Revideringsdatum

2015-05-19

Huvudområde

Psykologi

Utbildningsnivå

Avancerad nivå

Fördjupningsnivå

A1X

Kursen ges för

- Påbyggnadsutbildning i Psykoterapi

Förkunskapskrav

Behörig är den som är antagen till påbyggnadsutbildningen i psykoterapi (Psykoteraeutprogrammet)

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall den studerande på avancerad nivå kunna:

- redogöra för och kritiskt granska psykoterapiområdets vetenskapliga grund
- tillägna sig kunskap genom vetenskapliga texter
- redogöra för psykiatrisk och psykologisk diagnostik och kunna reflektera kritiskt över dess användning och betydelse för psykoterapi
- relatera kunskaper inom modern utvecklings- kognitions- och emotionspsykologi till det kliniska psykoterapiområdet
- behärska de lagar och förordningar som är relevanta för arbete som psykoterapeut och resonera kritiskt om olika etiska dilemman som är förknippade med praktiskt klinisk psykoterapiutövning
- i enlighet med relevanta regler och författningar muntligt och skriftligt redogöra för bedömningar, åtgärder och behandlingsresultat
- redogöra för betydelsen av den terapeutiska relationen och visa förmåga till gott bemötande av klienter och närstående i enlighet med ett professionellt förhållningssätt

Kursinnehåll

Kursen behandlar olika psykoterapiformer med särskilt fokus på teoriövergripande aspekter. Psykoterapiområdets vetenskapsteoretiska grund behandlas. Vidare studeras psykologisk och psykiatrisk bedömning och diagnostik, samt dess koppling till terapibehov och behandlingsuppläggning. Livsförhållanden, genus och etnicitet och dess inverkan på den psykiska hälsan är också föremål för studierna. Etiska och juridiska frågeställningar kopplat till psykoterapiutövning är ytterligare generella aspekter som studeras i kursen. Teoretisk orientering och praktisk träning sker rörande generella psykoterapeutfärdigheter.

Undervisnings- och arbetsformer

Undervisningen består av problembaserade, studentaktiva studieformer där de studerandes arbete i basgrupper med vinjetter, fall eller 'problem' utgör grunden för kunskapssökande och kunskapsbildning. Föreläsningar, metodstugor och seminarier understödjer basgruppsarbetet. Utöver detta ska den studerande utöva självstudier.

Examination

Den studerandes arbete examineras kontinuerligt genom granskning av dennes aktiva deltagande i basgruppsarbeten och metodstugor. Kursen innehåller dessutom både skriftliga och muntliga examinationer som beskrivs i i studiehandledning.

Studerande, vars examination underkänts två gånger på kursen eller del av kursen, har rätt att begära en annan examinator vid förnyat examinationstillfälle.

Den som godkänts i prov får ej delta i förnyat prov för högre betyg.

Betygsskala

Tregradig skala, U, G, VG

Övrig information

Planering och genomförande av kurs skall utgå från kursplanens formuleringar. Den kursvärdering som skall ingå i varje kurs skall därför behandla frågan om hur kursen överensstämmer med kursplanen.

Kursen bedrivs på ett sådant sätt att både mäns och kvinnors erfarenhet och kunskaper synliggörs och utvecklas.

Institution

Institutionen för beteendevetenskap och lärande