

Interpersonell terapi (IPT) och Relationell korttidsterapi (BRT)

Fristående- och programkurs

30 hp

Advance Knowledge and Competence in IPT and
BRT

748A40

Gäller från:

Fastställd av
Filosofiska fakultetens kvalitetsnämnd

Fastställandedatum
2012-12-07

Huvudområde

Psykologi

Utbildningsnivå

Avancerad nivå

Fördjupningsnivå

A1X

Förkunskapskrav

För tillträde till kursen krävs grundläggande behörighet samt följande särskilda behörighet: • genomgått specialistutbildning i allmän psykiatri enl. 1985 års studieordning eller • genomgått psykologutbildning enl. 1982 års studieordning eller • genomgått den tidigare statliga utbildningens steg 1 i psykoterapi eller • genomgått utbildning som bedöms motsvara den statliga steg 1 utbildningen Den sökande skall också, antingen inom ramen för ovannämnda utbildningar eller på annat sätt, ha genomgått egenterapi hos legitimerad psykoterapeut (50 individual- eller 100 grupptimmar) samt handledning i psykoterapi hos handledarkompetent legitimerad psykoterapeut (60 timmar individuell handledning eller 120 timmar handledning i grupp om max fyra deltagare). Dessutom krävs att den sökande har genomgått grundläggande utbildning i IPT och BRT.

Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande på en avancerad nivå kunna

- presentera relevanta vinjetter från sina egna terapier, muntligt, skriftligt och med hjälp av filmade terapisekvenser, som illustrerar centrala metoder i IPT och BRT
- identifiera och kritiskt granska interventioner som är specifika för IPT och BRT
- använda interventioner som är specifika för IPT och BRT
- beskriva hur man modifierar användningen av IPT och BRT så att de lämpar sig för patienter med olika former av samsjuklighet

Kursinnehåll

Kursen syftar till att den studerande ska vidareutveckla och fördjupa sin kompetens i behandlingsmetoderna Interpersonell terapi och Relationell korttidsterapi.

Kursen kommer att fokusera på praktiska behandlingstekniker som används i IPT och BRT och på hur den studerandes egen personlighet och fallenhet kan användas för att optimera den behandling som ges.

De specifika metoder som används i IPT och BRT kommer att presenteras, diskuteras och övas av den studerande. Stor vikt kommer att läggas vid den studerandes egna erfarenheter av terapimetoderna och vid arbete med patienter med olika typer av problem med dessa metoder.

Kursen äger rum i samarbete med ett pågående forskningsprojekt vid LiU.

Undervisnings- och arbetsformer

Undervisningen består huvudsakligen av praktiska övningar med videoinspelat material där autentiskt patientarbete diskuteras. Även kliniska seminarier, vid universitetet och över Internet, kommer att användas. Utöver detta ska den studerande utöva självstudier.

Examination

Kursen examineras genom skriftlig och muntlig redovisning. Den studerande ska fortlöpande presentera material från egna terapier under de kliniska seminarierna. Ett patientärende ska analyseras i en teoretiskt genomarbetad text.

Betygsskala

Tvågradig skala, U, G

Övrig information

Planering och genomförande av kurs skall utgå från kursplanens formuleringar. Den kursvärdering som skall ingå i varje kurs skall därför behandla frågan om hur kursen överensstämmer med kursplanen. Kursen bedrivs på ett sådant sätt att både mäns och kvinnors erfarenhet och kunskaper synliggörs och utvecklas.

Institution

Institutionen för beteendevetenskap och lärande