

## **Teori och behandlingsmetod inriktad mot Kognitiv Beteendeterapi**

Cognitive Behaviour Therapy, Theory, and Practice  
26 hp

Fristående- och programkurs

748A49

Gäller från: 2022 HT

<b>Fastställd av</b>	<b>Huvudområde</b>	
Filosofiska fakultetens kvalitetsnämnd	Psykologi	
<b>Fastställandedatum</b>	<b>Utbildningsnivå</b>	<b>Fördjupningsnivå</b>
2015-10-16	Avancerad nivå	A1N
<b>Reviderad av</b>	<b>Utbildningsområde</b>	
Filosofiska fakultetens nämnd för kurs- och utbildningsplaner	Medicinska området	
<b>Revideringsdatum</b>	<b>Ämnesgrupp</b>	
2021-05-10	Psykoterapi	
<b>Gavs första gången</b>	<b>Gavs sista gången</b>	
VT 2016		
<b>Institution</b>	<b>Ersätts av</b>	
Institutionen för beteendevetenskap och lärande		

## Kursen ges för

- Psykoterapeutprogrammet

## Förkunskapskrav

- Avlagd psykologexamen (1982 års studieordning eller senare bestämmelser)  
eller  
Läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri  
eller  
Socionomutbildning, samt Grundläggande psykoterapiutbildning 45 hp, inklusive utbildningshandledning i psykoterapi hos handledarkompetent legitimerad psykoterapeut (60 timmar individuell handledning eller 120 timmar handledning i grupp om max 4 deltagare)  
eller  
motsvarande akademisk examen 180 hp inklusive examensarbete på fördjupningsnivå 15 hp, samt Grundläggande psykoterapiutbildning 45 hp, inklusive utbildningshandledning i psykoterapi hos handledarkompetent legitimerad psykoterapeut (60 timmar individuell handledning eller 120 timmar handledning i grupp om max 4 deltagare)

Alla sökande ska även:

- Ha arbetat minst två år med psykoterapeutiska arbetsuppgifter efter det datum samtliga ovannämnda krav har uppfyllts. Arbetslivserfarenheten ska tydligt styrkas med tjänstgöringsintyg från arbetsgivaren där det framgår att den sökande haft psykoterapeutiska arbetsuppgifter.
- Ha genomgått egenterapi hos legitimerad psykoterapeut med minst 25 timmar individuellt eller motsvarande (antingen inom ramen för ovannämnda utbildningar eller på annat sätt).
- Ha godkända kunskaper i svenska och engelska motsvarande grundläggande behörighet för grundnivå.
- Ha deltidstjänstgöring med psykoterapeutiska arbetsgruppger under hela utbildningstiden. Pågående anställning med dessa arbetsuppgifter skall styrkas av arbetsgivare.

## Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande på en avancerad nivå kunna:

- redogöra för KBT-teorier och deras historiska och empiriska bakgrund
- tillämpa diagnostiska system och på ett professionellt, etiskt och reflekterande sätt kunna utföra bedömningar i enlighet med KBT-modeller
- redogöra för behandlingsrelationens betydelse i KBT
- utifrån det aktuella forskningsläget tillämpa diagnosspecifika och generella teorier, begrepp, modeller och metoder från det kognitiva beteendeterapeutiska fältet vid behandling av psykisk och somatisk ohälsa och sjukdom
- analysera och tillämpa begrepp, modeller och principer från kognitiva och beteendeterapeutiska perspektiv på specifika fall och vid olika former av tillstånd
- relatera KBT till biologiska mekanismer och farmakologisk behandling
- praktiskt hantera och kliniskt tillämpa relevanta forsknings- och utvärderingsinstrument
- beskriva och värdera manualbaserade respektive individanpassade behandlingar inom KBT-området
- redogöra för olika sätt och format att administrera KBT
- diskutera och analysera hur KBT kan anpassas efter olika målgrupper och individers förutsättningar, behov och livsomständigheter
- identifiera och redogöra för kunskapsbehov, använda relevanta sökverktyg samt kritiskt granska sökresultatet rörande KBT

## Kursinnehåll

I kursen introduceras och utvecklas perspektiv från aktuell KBT-forskning som grund för klinisk tillämpning. Under kursen behandlas också de teoretiska modeller och perspektiv som ligger till grund för kognitivt och beteendeterapeutiska terapier. Särskild vikt läggs vid att koppla relevanta KBT modeller till klinisk tillämpning.

## Undervisnings- och arbetsformer

Undervisningen består basgruppsarbete, föreläsningar, seminarier och workshops. Utöver detta ska den studerande utöva självstudier.

## Examination

Kursen examineras genom:

- aktivt deltagande i basgruppsarbete, betygsskala: UG
- individuella muntliga examinationer, betygsskala: UG
- Individuella skriftliga examinationer, betygsskala: UV

För slutbetyget Godkänd krävs minst betyget Godkänd på samtliga examinerande moment. För slutbetyget Väl godkänd krävs dessutom betyget Väl godkänt på en majoritet av de VG-grundande examinationerna.

Detaljerad information återfinns i studieanvisningen.

Om det finns särskilda skäl, och om det med hänsyn till det obligatoriska momentets karaktär är möjligt, får examinator besluta att ersätta det obligatoriska momentet med en annan likvärdig uppgift.

Om LiU:s koordinator för studenter med funktionsnedsättning har beviljat en student rätt till anpassad examination vid salstentamen har studenten rätt till det.

Om koordinatören har gett studenten en rekommendation om anpassad examination eller alternativ examinationsform, får examinator besluta om detta om examinator bedömer det möjligt utifrån kursens mål.

Examinator får också besluta om anpassad examination eller alternativ examinationsform om examinator bedömer att det finns synnerliga skäl och examinator bedömer det möjligt utifrån kursens mål.

Studerande, vars examination underkänts två gånger på kursen eller del av kursen, har rätt att begära en annan examinator vid förnyat examinationstillfälle.

Den som godkänts i prov får ej delta i förnyat prov för högre betyg.

## Betygsskala

Tregradig skala, U, G, VG

## Övrig information

Planering och genomförande av kurs ska utgå från kursplanens formuleringar. Den kursvärdering som ska ingå i varje kurs ska därför behandla frågan om hur kursen överensstämmer med kursplanen.

Kursen bedrivs på ett sådant sätt att likvärdiga villkor råder med avseende på kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Om det föreligger synnerliga skäl får rektor i särskilt beslut ange förutsättningarna för, och delegera rätten att besluta om, tillfälliga avsteg från denna kursplan.