

Behandlingsplanering och den psykoterapeutiska processen

Programkurs

6.0 hp

Treatment Planning and the Psychotherapeutic
Process

8MYA05

Gäller från: 2019 VT

Fastställd av
Fakultetsstyrelsen för medicinska
fakulteten

Fastställandedatum
2015-05-25

Revideringsdatum
2015-09-11

Huvudområde

Inget huvudområde

Utbildningsnivå

Avancerad nivå

Fördjupningsnivå

A1X

Kursen ges för

- Psykoterapeutprogrammet med inriktning familjeterapi

Särskild information

Kursen utgör den femte kursen av nio i psykoterapeutprogrammet med inriktning familjeterapi, 90 hp.

Förkunskapskrav

För tillträde till psykoterapeutprogrammet med inriktning familjeterapi krävs utöver grundläggande behörighet:

Avlagd psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser) eller läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn och ungdomspsykiatri (enligt 1985 års studieordning eller senare bestämmelser) eller socionomexamen eller annan motsvarande akademisk examen i människovårdande yrke om minst 180 högskolepoäng som inkluderar en uppsats på 15 hp på minst kandidatnivå.

För de två sistnämnda grupperna krävs dessutom grundläggande psykoterapiutbildning, tidigare kallad statlig steg-1-utbildning, eller motsvarande.

Därutöver krävs godkända kunskaper i svenska och engelska enligt bestämmelser för grundläggande behörighet för grundnivå, t.ex. Svenska 3/B och Engelska 6/A.

Den sökande ska därefter ha arbetat minst två år med psykoterapeutiska arbetsuppgifter under handledning.

Den sökande skall också, antingen inom ramen för ovannämnda utbildningar eller på annat sätt, ha genomgått egenterapi hos legitimerad psykoterapeut med minst 50 timmar individuellt eller 120 grupptimmar, eller motsvarande. Därtill kommer handledning i psykoterapi hos handledarkompetent legitimerad psykoterapeut (60 timmar individuell handledning eller 120 timmar handledning i grupp om max 6 deltagare).

För att erhålla en psykoterapeutexamen (bilaga 2 till HF 1993:100) skall studenten under utbildningen ha haft deltidstjänstgöring med psykoterapeutiska arbetsuppgifter. Detta förutsätter att den studerande under hela utbildningstiden måste ha möjlighet att arbeta med klienter på den egna arbetsplatsen. Pågående anställning med dessa arbetsuppgifter skall styrkas av arbetsgivare.

Uppgifter på referenspersoner skall lämnas.

Rekommenderade förkunskaper

För tillträde till termin 3 krävs godkänt resultat på nedanstående moment inom respektive kurs:

Det psykoterapeutiska arbetets grunder, 10 hp, SEM1, TEN1,
Psykoterapeutisk metodik, 6 hp, SEM2, OBL1,
Psykiatrisk och psykosocial ohälsa, intervjumetodik och diagnostik, 4 hp, SEM3, SEM6,
Etik och juridik inom psykoterapeutisk verksamhet, 2 hp, SEM4, SEM7,
Behandlingsplanering och den psykoterapeutiska processen, 4 hp, SEM5, SEM8,
Psykoterapearbete under handledning, 4 hp, OBL2.

För tillträde till termin 5 krävs godkänt resultat på nedanstående moment inom respektive kurs:

Det psykoterapeutiska arbetets teoretiska grund, 6 hp, TEN2, TEN3,
Psykoterapeutisk metodik, 5 hp, OBL3, OBL5,
Psykiatrisk och psykosocial ohälsa, intervjumetodik och diagnostik, 4 hp, SEM9, TEN4,
Etik och juridik inom psykoterapeutisk verksamhet, 1 hp, SE10,
Behandlingsplanering och den psykoterapeutiska processen, 1hp, SEM10,
Psykoterapearbete under handledning, 8 hp, OBL4, OBL6,
Vetenskapsteori, forskningsmetodik och forskningsetik inom psykoterapeutprogrammet med inriktning familjeterapi, 5 hp, SE11, SE13.

Lärandemål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs förväntas den studerande kunna:

- behärska det terapeutiska samtalets struktur och process,
- behärska de gängse klassifikationssystemen,
- beskriva psykisk ohälsa på ett sätt som är förenligt med den teoretiska förankringen.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs förväntas den studerande kunna:

- uppmärksamma och synliggöra den psykoterapeutiska processen genom att urskilja sin egen delaktighet i mötet med klienter,
- formulera klienters problem och tillsammans med dem förankra kliniska ställningstaganden och val av metod,
- förmedla konstruktiva utvecklingsvägar för familjen.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs förväntas den studerande kunna:

- reflektera över terapins olika faser, start-vidmakthållande-avslut, och dessa fasers olika krav,
- inta en etiskt reflekterande och juridiskt informerad hållning som en självklar del av det psykoterapeutiska arbetet

Kursinnehåll

Terapisamtalets faser
Terapeutiska systemet
Terapeutisk allians
Omförhandling
Feedback och utvärdering
Sammanhangsmarkering
Handledningsfrågeställning
Kontakt, kontrakt, kontext
Parallellprocess
Behandlingsavbrott
Evidens
Parterapi
Familjeterapi vid misshandel och sexuella övergrepp
Familjeterapi vid depression och psykos
Familjeterapi vid missbruk och psykisk sjukdom

Undervisnings- och arbetsformer

Inom Medicinska fakulteten utgör den studentcentrerade och problembaserade lärandet grunden i undervisningen. Studenten tar ett eget ansvar för, bearbetar och utforskar aktuellt innehåll i utbildningen. Arbetsformerna utmanar studenterna att självständigt formulera frågor för lärande, att söka kunskap och att i dialog med andra bedöma och utvärdera uppnådd kunskap. Studenter arbetar tillsammans i grupper utifrån verklighetsanknutna situationer för att utveckla det egna lärandet, bidra till medstudenters lärande och för att träna samarbete. Lärarens roll är att stödja studenter i detta arbetssätt. Utbildningen är upplagd i ämnesintegrerade teman, i teoretiska och praktiska moment som varvas under hela utbildningen.

Arbetsformerna i denna kurs är basgruppsarbete, föreläsningar och seminarier.

Examination

För godkänt på kursen krävs aktivt deltagande i obligatoriska moment. Dessa är basgruppsarbete och seminarium.

Kursen examineras muntligt och individuellt vid seminarier.

Omfattning av omtentamen

Tidpunkt för omtentamen skall anges i början av varje termin. För omtentamen gäller att omfattningen skall vara densamma som vid ordinarie examination.

Byte av examinator

Student som underkänts två gånger vid examination på kursen eller del av kursen har efter begäran rätt att få annan examinator vid förnyat examinationstillfälle, om inte särskilda skäl talar mot det.

Anmälan till examination/tentamen

Inför varje kurs anges hur anmälan till examination skall gå till.

Betygsskala

Tvågradig skala, äldre version, U, G

Kurslitteratur

Resurslista fastställs senast två månader före kursstart av programutskott.

Obligatorisk kurslitteratur finns ej.

Övrig information

Planering och genomförande av kursen skall utgå från kursplanens formuleringar. Den kursvärdering som skall ingå i varje kurs skall därför behandla frågan om hur kursen överensstämmer med kursplanen. Programansvarig sammanställer analys av kursvärdering och ger förslag till utveckling av kursen. Analys och förslag återkopplas till studenterna, kursansvarig och vid behov till utbildningsnämnden för grund- och avancerad nivå om det rör generell utveckling och förbättring.

Kursen bedrivs på ett sådant sätt att funktionshinder, etnicitet, genus och ålder framhålls som relevanta variabler för analys och diskussion.

Om kursen upphör att ges eller genomgår större förändring erbjuds normalt examination enligt denna kursplan, vid totalt tre tillfällen inom ett år, varav ett i nära anslutning till det första examinationstillfället.

Kursbevis utfärdas av fakultetsstyrelsen för medicinska fakulteten, efter begäran av den studerande.

Institution

Institutionen för biomedicinska och kliniska vetenskaper