

## Friluftsliv och utomhuspedagogik

Friluftsliv and Outdoor Education

7.5 hp

Fristående kurs

917G42

Gäller från: 2026 HT

|                                                 |                                                     |                         |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Fastställd av</b>                            | <b>Huvudområde</b>                                  |                         |
| Utbildningsvetenskaps nämnd för kursplaner      | Inget huvudområde                                   |                         |
| <b>Fastställandedatum</b>                       | <b>Utbildningsnivå</b>                              | <b>Fördjupningsnivå</b> |
| 2025-10-13                                      | Grundnivå                                           | G1N                     |
| <b>Reviderad av</b>                             | <b>Utbildningsområde</b>                            |                         |
|                                                 | Naturvetenskapliga området,<br>Undervisningsområdet |                         |
| <b>Revideringsdatum</b>                         | <b>Ämnesgrupp</b>                                   |                         |
|                                                 | Idrott/idrottsvetenskap                             |                         |
| <b>Gavs första gången</b>                       | <b>Gavs sista gången</b>                            |                         |
| HT 2026                                         |                                                     |                         |
| <b>Institution</b>                              | <b>Ersätts av</b>                                   |                         |
| Institutionen för beteendevetenskap och lärande |                                                     |                         |

## Särskild information

Du som student förväntas bekosta och organisera din egen transport till dessa kursträffar.

## Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet på grundnivå samt Engelska 6/Engelska nivå 2.

Undantag från Svenska.

## Lärandemål

Efter kursen ska studenten kunna

- redogöra för och diskutera utomhuspedagogiska perspektiv på friluftsliv under olika säsonger och i olika naturmiljöer
- diskutera och reflektera över olika värden kopplade till friluftsliv
- demonstrera, utvärdera och reflektera över praktiska friluftslivsfärdigheter under olika säsonger och i olika naturmiljöer
- planera, organisera, genomföra, och kritiskt utvärdera en självständig flerdagarstur i naturen
- tillämpa ett vetenskapligt förhållningsätt till kursinnehållet.

## Kursinnehåll

Kursen erbjuder praktisk och teoretisk fördjupning inom friluftsliv inom olika svenska naturmiljöer. Kursen behandlar det utomhuspedagogiska hantverket i att planera, genomföra, och utvärdera olika sorters friluftslivsaktiviteter på ett tryggt och säkert sätt både individuellt och i grupp. Kursen är organiserad i tre olika delar. Den första delen behandlar friluftsliv och utomhuspedagogik i svenska vattenlandskap och innehåller både teoretiska studier och en exkursion i form av en flera dagar lång friluftstur. Den andra delen omfattar ett självständigt genomfört projektarbete i friluftsliv. Den tredje och sista delen fokuserar avslutningsvis på friluftsliv och utomhuspedagogik i svenska vinterlandskap och innehåller både teoretiska studier och en exkursion i form av en flera dagar lång friluftstur.

## Undervisnings- och arbetsformer

Arbetsformerna utgörs av exkursioner, praktiska övningar, självständiga projektarbeten, föreläsningar, interaktiva seminarier och självständiga studier. Stor del av kursen är förlagd utanför klassrummet i det svenska natur- och kulturlandskapet.

## Examination

Studenten examineras genom muntliga presentationer i digital form och aktivt deltagande i praktiska övningar och seminarier.

Gäller för alla kurser oavsett betygsskala.

- Studerande som underkänts två gånger på kursen eller del av kursen har rätt att begära en annan examinator vid förnyat examinationstillfälle.

Om kursen har tregradig betygsskala (U – VG) gäller följande:

- Studerande som godkänts i prov får ej delta i förnyat prov för högre betyg.

För kurser där obligatoriska moment ingår gäller följande:

- Om det finns särskilda skäl, och om det med hänsyn till det obligatoriska momentets karaktär är möjligt, får examinator besluta att ersätta det obligatoriska momentet med en annan likvärdig uppgift.

Om LiU:s koordinator för studenter med funktionsnedsättning har beviljat en student rätt till anpassad examination vid salstentamen har studenten rätt till det.

Om koordinatören har gett studenten en rekommendation om anpassad examination eller alternativ examinationsform, får examinator besluta om detta om examinator bedömer det möjligt utifrån kursens mål.

Examinator får också besluta om anpassad examination eller alternativ examinationsform om examinator bedömer att det finns synnerliga skäl och examinator bedömer det möjligt utifrån kursens mål.

## Betygsskala

Tvågradig skala, U, G

## Övrig information

Planering och genomförande av kurs skall utgå från kursplanens formuleringar. Den kursvärdering som skall ingå i varje kurs skall därför behandla frågan om hur kursen överensstämmer med kursplanen.

Kursen bedrivs på ett sådant sätt att likvärdiga villkor råder med avseende på kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Om det föreligger synnerliga skäl får rektor i särskilt beslut ange förutsättningarna för, och delegera rätten att besluta om, tillfälliga avsteg från denna kursplan.

### Om undervisnings- och examinationsspråk

Undervisningsspråk visas på respektive kurstillfälle på fliken "Översikt".

Examinationsspråk relaterar till undervisningsspråk enligt nedan:

- Om undervisningsspråk är svenska ges kursen i sin helhet eller till stora delar på svenska. Observera att även om undervisningsspråk är svenska kan delar av kursen ges på engelska. Examinationsspråk är svenska.
- Om undervisningsspråk är svenska/engelska kan kursen i sin helhet ges på engelska vid behov. Examinationsspråk är svenska om kursen ges på svenska eller engelska om kursen ges på engelska.
- Om undervisningsspråk är engelska ges kursen i sin helhet på engelska. Examinationsspråk är engelska.