

# Idrott och hälsa: Friluftsliv och säkerhet

Fristående kurs

7.5 hp

Physical Education: Outdoor education, Recreation and Safety

923G15

Gäller från:

**Fastställd av**  
Styrelsen för utbildningsvetenskap

**Fastställandedatum**  
2014-04-15

## Huvudområde

Inget huvudområde

## Utbildningsnivå

Grundnivå

## Fördjupningsnivå

G1X

## Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet.

## Lärandemål

Efter avslutad kurs ska den studerande kunna:

- praktiskt förevisa grundläggande färdigheter och övningar inom orientering, simning och livräddning
- reflektera över didaktiska frågeställningar kopplat till friluftsliv, säkerhet och orientering
- metodiskt utveckla, anpassa och leda i kursen ingående moment utomhus med inriktning mot grundskolan
- tillämpa aktiviteter med hänsyn till säkerhetsaspekter
- tillämpa aktuella styr- och måldokument inom området

## Kursinnehåll

Den studerande möter under kursen seminarier, föreläsningar, verkstäder, litteraturstudier, grupparbeten samt fältstudier. Fortlöpande under kursens gång på självstudietid dokumenterar och reflekterar studenten över kursinnehållet i portfolioform.

## Undervisnings- och arbetsformer

Under kursen problematiseras och praktiseras arbete med friluftsliv och säkerhet med inriktning mot grundskolan. Studenten tränar den egna förmågan att tillämpa och leda övningar inom orientering, simning, livräddning och friluftsteknik. Studenten bearbetar grundskolans styrdokument och reflekterar kring hur man kan tolka, analysera och konkret tillämpa dessa inom området friluftsliv och säkerhet. Kursen är en av fyra fristående kvällskurser i ämnet idrott och hälsa som tillsammans utgör 30hp.

## Examination

Kursen examineras genom muntliga och skriftliga redovisningar samt praktiska examinationer av studentens egen färdighet.

Gäller för alla kurser oavsett betygsskala.

- Studerande som underkänts två gånger på kursen eller del av kursen har rätt att begära en annan examinator vid förnyat examinationstillfälle.

Om kursen har tregradig betygsskala (U – VG) gäller följande:

- Studerande som godkänts i prov får ej delta i förnyat prov för högre betyg.

Om kursen är en VfU-kurs gäller följande:

- Examination av tillämpade sociala och didaktiska förmågor begränsas till tre (3) tillfällen.

## Betygsskala

Tvågradig skala, U, G

## Övrig information

Planering och genomförande av kurs skall utgå från kursplanens formuleringar. Den kursvärdering som skall ingå i varje kurs skall därför behandla frågan om hur kursen överensstämmer med kursplanen.

Kursen bedrivs på ett sådant sätt att både mäns och kvinnors erfarenhet och kunskaper synliggörs och utvecklas.

## Institution

Institutionen för kultur och kommunikation