

Idrott och hälsa: Motivation och idrottspsykologi

Physical Education: Motivation and sport psychology

7.5 hp

Fristående kurs

923G20

Gäller från: 2024 VT

Fastställd av	Huvudområde	
Utbildningsvetenskaps nämnd för kursplaner	Inget huvudområde	
Fastställandedatum	Utbildningsnivå	Fördjupningsnivå
2023-01-16	Grundnivå	G1N
Reviderad av	Utbildningsområde	
	Samhällsvetenskapliga området, Undervisningsområdet	
Revideringsdatum	Ämnesgrupp	
	Idrott/idrottsvetenskap	
Gavs första gången	Gavs sista gången	
VT 2024		
Institution	Ersätts av	
Institutionen för beteendevetenskap och lärande		

Särskild information

Kursen är en av sex fristående kurser i ämnet idrott och hälsa som tillsammans utgör 45 hp.

Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet på grundnivå

Lärandemål

Efter avslutad kurs skall den studerande kunna

- redogöra för grundläggande begrepp och principer kopplade till motivation och idrottpsychologi
- reflektera över didaktiska frågeställningar kopplade till motivation och idrottpsychologi
- metodiskt utveckla, anpassa och utvärdera undervisningsmoment
- tillämpa aktuella styrdokument inom området.

Kursinnehåll

Kursen fokuserar på motivation, idrottpsychologi, idrottens logiker samt didaktisk reflektion. I kursen tränas den egna förmågan att reflektera kring vad som kan motivera elever i ämnet idrott och hälsa. I kursen ingår även att utifrån styrdokumenterna för grundskolans årskurs 7-9 planera, genomföra, anpassa samt utvärdera lektionsmoment inom områdena motivation och idrottpsychologi.

Undervisnings- och arbetsformer

Praktiska pass, föreläsningar, workshops, självständiga studier.

Examination

Kursen examineras genom skriftlig reflektion, skriftlig redovisning, praktisk redovisning samt hemtentamen.

Gäller för alla kurser oavsett betygsskala.

- Studerande som underkänts två gånger på kursen eller del av kursen har rätt att begära en annan examinator vid förnyat examinationstillfälle.

Om kursen har tregradig betygsskala (U – VG) gäller följande:

- Studerande som godkänts i prov får ej delta i förnyat prov för högre betyg.

För kurser där obligatoriska moment ingår gäller följande:

- Om det finns särskilda skäl, och om det med hänsyn till det obligatoriska momentets karaktär är möjligt, får examinator besluta att ersätta det obligatoriska momentet med en annan likvärdig uppgift.

Om LiU: s koordinator för studenter med funktionsnedsättning har beviljat en student rätt till anpassad examination vid salstentamen har studenten rätt till det.

Om koordinatören har gett studenten en rekommendation om anpassad examination eller alternativ examinationsform, får examinator besluta om detta om examinator bedömer det möjligt utifrån kursens mål.

Examinator får också besluta om anpassad examination eller alternativ examinationsform om examinator bedömer att det finns synnerliga skäl och examinator bedömer det möjligt utifrån kursens mål.

Betygsskala

Tvågradig skala, U, G

Övrig information

Planering och genomförande av kurs skall utgå från kursplanens formuleringar. Den kursvärdering som skall ingå i varje kurs skall därför behandla frågan om hur kursen överensstämmer med kursplanen.

Kursen bedrivs på ett sådant sätt att likvärdiga villkor råder med avseende på kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Om det föreligger synnerliga skäl får rektor i särskilt beslut ange förutsättningarna för, och delegera rätten att besluta om, tillfälliga avsteg från denna kursplan.

Om undervisnings- och examinationsspråk

Undervisningsspråk visas på respektive kurstillfälle på fliken "Översikt".

Examinationsspråk relaterar till undervisningsspråk enligt nedan:

- Om undervisningsspråk är svenska ges kursen i sin helhet eller till stora delar på svenska. Observera att även om undervisningsspråk är svenska kan delar av kursen ges på engelska. Examinationsspråk är svenska.
- Om undervisningsspråk är svenska/engelska kan kursen i sin helhet ges på engelska vid behov. Examinationsspråk är svenska om kursen ges på svenska eller engelska om kursen ges på engelska.
- Om undervisningsspråk är engelska ges kursen i sin helhet på engelska. Examinationsspråk är engelska.