

# Psykoterapi 2

Fristående- och programkurs

hp

HPTB01

Gäller från:

**Fastställd av**

Filosofiska fakultetens kvalitetsnämnd

**Fastställandedatum**

2003-09-17

## Huvudområde

Inget huvudområde

## Utbildningsnivå

Grundnivå

## Förkunskapskrav

Psykologutbildning enl 1982 års studieordning eller läkarutbildning med specialistutbildning i allmän psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri enl. 1985 års studieordning preciserad i målbeskrivning från 1996, eller socionomutbildning och annan motsvarande utbildning i människovårdande yrke om minst 120 poäng ( t ex sjuksköterska, präst), inkluderande en 10-poängsuppsats på minst C-nivå, samt tidigare genomgången statlig ”steg-1-utbildning”, eller utbildning som bedöms motsvara denna. Vidare skall den sökande därefter arbetat minst halvtid under 2 år med psykoterapeutiska arbetsuppgifter under handledning. Den studerande måste under hela utbildningstiden ha tillsvidareanställning inom människovårdande yrken där psykoterapeutiska arbetsuppgifter ingår. Detta skall intygas av arbetsgivare/klinikchef eller motsvarande. Den sökande skall också, antingen inom ramen för ovannämnda utbildningar eller på annat sätt ha genomgått egenterapi hos legitimerad psykoterapeut (50 individual- eller 120 grupp-timmar) samt handledning i psykoterapi hos handledarkompetent legitimerad psykoterapeut (60 timmar individuell handledning eller 120 timmar handledning i grupp om max 4 deltagare).

## Lärandemål

Målet för utbildningen är att den studerande skall förvärva de fördjupade kunskaper och färdigheter i psykoterapi, som fordras för att kunna utöva psykoterapeutisk behandling på specialistnivå.

Utbildningen syftar till att den studerande skall

- integrera tidigare erfarenheter, teoretiska kunskaper, forskning, metod och praktisk tillämpning
- utveckla förmågan till kritisk analys och självständigt tänkande
- utveckla förmågan att kommunicera och förmedla egen kunskap och erfarenhet
- utveckla självkänedom och förmåga till egen konfliktbearbetning och problemlösning
- utveckla empatisk förmåga
- utveckla respekt för, och förmåga att förstå, vetenskapliga studier i psykoterapi
- utveckla sin personliga stil som terapeut

Efter genomgången utbildning ska den studerande kunna

- genomföra teoretiskt och empiriskt grundad bedömning av klienter (individer, familjer)
- utöva teoretiskt och empiriskt grundad behandling som självständig psykoterapeut, samt
- göra utvärderingar av psykoterapeutisk verksamhet

## Kursinnehåll

Utbildningen är en påbyggnadsutbildning utöver den grundläggande psykioterapiutbildning som t.ex. ingår i psykologexamen och specialistutbildning till psykiater eller barnpsykiater (motsvarande tidigare "steg I"). Med denna kunskap som grund läses utbildningen med specialisering någon av tre olika huvudinriktningar. Vissa delkurser är gemensamma för alla inriktningar med avseende på omfattning och principiellt innehåll (Introduktion, Utveckling och identitet i ett livsperspektiv, Vetenskapsteori och psykioterapiforskning samt uppsatsarbete) Även vid tillfällena när utbildning i flera inriktningar ges samtidigt läses vissa moment gemensamt (t ex etik).

Utbildningen löper på halvfart under sex terminer. De teoretiska studierna är upplagda i enlighet med synsättet för problembaserat lärande (PBL) och bedrivs parallellt med det kliniska arbetet. Stor vikt läggs vid att åstadkomma en integration av teoretiska och kliniska kunskaper / färdigheter. Inom utbildningen sker patientarbete under handledning. Dessutom förutsätts att den studerande utför minst två timmar terapeutiskt arbete (direkt patientarbete) i veckan på den egna arbetsplatsen. Utbildningen omfattar dessutom teoretisk undervisning och ett uppsatsarbete.Handledningen på det utförda klientarbetet sker inom ramen för utbildningen.

Utöver det minimum antal timmar egenterapi som ingår i behörighetskraven krävs att den studerande i anslutning till utbildningen genomgår egenterapi enlighet med Socialstyrelsens anvisningar 97-11-10. Anvisningarna tillhandahålls av Inst. för beteendevetenskap och Inst. för hälsa och miljö. Egenterapin arrangeras av den studerande själv utanför utbildningens ram.

## Undervisnings- och arbetsformer

Undervisningen baseras på PBL-pedagogiska grunder vilket innebär att undervisningen består av basgruppsarbete, seminarier och metodövningar samt grupparbeten. Deltagarna kommer även att få arbeta i egna litteraturstudiegrupper. I momentet rörande diagnos ingår träning i intervju samtal och diagnosinstrument. Närmare upplysningar finns i kursplanerna.

Förmåga att tillgodogöra sig engelskspråkig litteratur krävs.

## Examination

Examination sker muntligt och/eller skriftligt, individuellt och/eller i grupp. Egenterapin examineras inte. För att få gå upp i examinationen krävs godkända praktiska moment under utbildningens gång, varför närvaro är obligatorisk på all undervisning.

## Betygsskala

Tvågradig skala, U, G

## Övrig information

Planering och genomförande av kurs skall utgå från kursplanens formuleringar. Den kursvärdering som skall ingå i varje kurs skall därför behandla frågan om hur kursen överensstämmer med kursplanen. Kursen bedrivs på ett sådant sätt att både mäns och kvinnors erfarenhet och kunskaper synliggörs och utvecklas.

## Institution

Institutionen för beteendevetenskap och lärande