

Nutritionsbedömning

Fristående kurs

hp

Nutritionsbedömning

VME151

Gäller från:

Fastställd av

Fastställandedatum
2001-09-03

Huvudområde

Inget huvudområde

Utbildningsnivå

Grundnivå

Förkunskapskrav

Examen inom biologi/dietetik/medicin/vård samt studerande från medicinsk biologi eller läkarlinjen med minst fyra terminers godkända studier vid kursstart (motsvarande).

Rekommenderade förkunskaper

Examen inom biologi/dietetik/medicin/vård samt studerande från medicinsk biologi eller läkarlinjen med minst fyra terminers godkända studier vid kursstart (motsvarande).

Lärandemål

Kursen syftar till att den studerande ska tillägna sig fördjupade kunskaper i näringslära och utveckla sin förmåga att utföra nutritionsbedömningar. Den studerande ska också tillägna sig grundläggande kunskaper för att kunna bestämma människors kostintag och nutritionsstatus samt tolka och utvärdera erhållna data.

Kursinnehåll

Energiomsättning, kroppssammansättning
Energi- och näringsbehov under livscykeln
Bestämning av kostintag och nutritionsstatus
Samband mellan näringsstatus och sjukdom

Undervisnings- och arbetsformer

Problembaserat lärande är den pedagogiska filosofi och metod som används vid Hälsouniversitetet. I undervisningen utnyttjas olika metoder såsom arbete i basgrupper, föreläsningar, litteraturstudier, artikelgranskning, seminarier och fältstudier. I problembaserat lärande betonas den studerandes utveckling av ett självständigt, livslångt lärande som är en förutsättning för ett undersökande förhållningssätt. De egna frågorna och problemformuleringarna utgör därför grunden för lärandet i problembaserat lärande. Centralt i problembaserat lärande är också att ta ansvar i lärandet, att söka och värdera kunskap, träna samarbete och att kunna möta förändringar.

Examination

Studerande som ej blivit godkänd vid ordinarie examinationstillfälle erbjuds normalt ytterligare fyra extra tillfällen enligt denna kursplan, varav ett i nära anslutning till det första examinationstillfället. Studerande som underkänts tre gånger på kursen eller del av kursen har rätt att begära en annan examinator vid förnyat examinationstillfälle.

Betygsskala

,

Kurslitteratur

Lista över resurslitteratur upprättas och finns hos kursansvarig. Obligatorisk kurslitteratur finns ej.