

# Psykologprogrammet

300 hp

Psychologist Programme

F7YPU

Gäller från: 2019 HT

**Fastställd av**

Fakultetsstyrelsen för filosofiska  
fakulteten

**Fastställandedatum**

2016-04-21

**Revideringsdatum**

2017-12-15; 2018-12-13; 2019-11-22

## Inledning

Psykologprogrammet är en sammanhållen yrkesutbildning på grundläggande och avancerad nivå, som omfattar fem års heltidsstudier. Utbildningen ger den kompetens som, tillsammans med praktisk tjänstgöring (PTP) enligt socialstyrelsens föreskrifter, krävs för legitimation som psykolog. Psykologexamen uppnås efter att studenten fullgjort kursfordringar om 300 högskolepoäng. Efter minst ett års handledd praktiktjänstgöring (PTP) och med avslutad utbildning kan ansökan lämnas till Socialstyrelsen om legitimation som psykolog.

## Syfte

Utbildningen bygger på psykologin som vetenskapsområde. Ämnesstudierna har genomgående forskningsanknytning med aktualisering av psykologins teorier, metoder och problem. Kritiskt tänkande stimuleras, bland annat genom vetenskaps- och kunskapsteoretiska resonemang och genom problembaserat arbetssätt. Inriktning mot problembearbetning, färdighetsträning och laborativa inslag präglar utbildningen. Kunskaper inom andra ämnen som är ägnade att ge alternativa perspektiv och bredare synsätt på problem inom psykologers arbetsområden inhämtas också.

Den vetenskapliga grunden för psykologers arbetsinsatser har en snabb utveckling och förändring varför det är viktigt för den studerande att utveckla sin förmåga till självständigt lärande. En sådan kompetens innebär bland annat att kunna identifiera, välja och använda olika kunskapskällor, samt kritiskt värdera dessa och utvärdera sin kompetens och sitt lärande.

Stor vikt läggs vid att utbildningen utformas på ett sådant sätt att de studerande stimuleras att bli aktivt kunskapsökande, problembearbetande och åtgärdsinriktade. Programmet syftar ytterst till att den studerande skall utveckla kompetens att analysera problem och utreda frågeställningar samt att föreslå och genomföra åtgärdsprogram visavi dessa.

## Mål

Enligt högskoleförordningen (SFS 2006:1053) skall den studerande för psykologexamen visa sådan kunskap och förmåga som krävs för att självständigt arbeta som psykolog och för att fullgöra föreskriven praktisk tjänstgöring (PTP) som fordras för att få legitimation som psykolog.

### Kunskap och förståelse

För psykologexamen skall den studerande

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen,
- visa fördjupad kunskap om psykologiska metoder för utredning och åtgärd avseende individer, grupper och organisationer,
- visa fördjupad kunskap och förståelse för samhälls- och familjeförhållanden som påverkar olika gruppers och individers hälsa, såväl vad gäller barn som

- kvinnor och män i olika åldrar,
- visa kunskap om mäns våld mot kvinnor och våld i nära relationer, och
  - visa kunskap om relevanta författningar.

### **Färdighet och förmåga**

För psykologexamen skall studenten

- visa fördjupad förmåga att bedriva psykologisk behandling,
- visa förmåga att under handledning bedriva psykoterapi,
- visa fördjupad förmåga att självständigt planera, leda och genomföra förebyggande arbete samt utvecklings- och förändringsarbete med inriktning på individer, grupper, organisationer och miljöer,
- visa fördjupad förmåga att på vetenskaplig grund kritiskt utvärdera och utveckla behandlingsarbete och åtgärdsprogram inom verksamhetsområdet,
- visa förmåga till lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper,
- visa förmåga att för berörda parter muntligt och skriftligt redogöra för utredning, åtgärd och resultat samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa, och
- visa förmåga att kritiskt och självständigt granska, söka fram, bedöma och använda relevant information samt att diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten.

### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

För psykologexamen skall studenten

- visa förmåga att fortlöpande utveckla självkänedom och visa på empatisk förmåga,
- visa fördjupad förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga att identifiera etiska aspekter på eget forsknings- och utvecklingsarbete,
- visa förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter och deras närstående,
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

Utöver ovanstående mål skall den studerande för psykologexamen kunna:

- individuellt och i grupp arbeta enligt principerna för problembaserat lärande
- reflektera kring arbetsprocessen samt sitt eget lärande inom ramen för problembaserat lärande

## Innehåll

Studierna inom psykologprogrammet är problembaserade och utgår från verkliga eller teoretiska problem som psykologer kan ställas inför. Problemanalys, problembearbetning och problemlösning sker genomgående i basgrupper med stöd av handledare. Detta arbete kompletteras med exempelvis föreläsningar, seminarier, färdighetsträning, rollspel, fältstudier, laborationer, handledt klientarbete samt verksamhetsförlagd utbildning.

Lärandets inriktning styrs av utbildningens mål. Den studerande har själv huvudansvaret för sitt eget lärande och för att uppnå avsedd kompetens. Studenten har betydande frihet att välja relevanta informations- och kunskapskällor. Lärare och handledare skall på olika sätt stimulera och vägleda en sådan aktiv kunskapsinhämtning. Utbildningen är upplagd för att främja integrering av teori, metod och tillämpning.

Genom utbildningen förväntas studenterna tillägna sig avancerad kunskap inom områdena arbets- och organisationspsykologi, grupp- och socialpsykologi, klinisk psykologi, kognitionspsykologi, utvecklingspsykologi samt vetenskaplig metod. Inom dessa ges ett antal olika kurser. Innehåll, mål, arbetsform samt examination i dessa kurser beskrivs i respektive kursplan och studiehandledning.

Utbildningen inleds med grundläggande kurser inom de för utbildningen relevanta områdena gruppsykologi, klinisk psykologi, kognitionspsykologi, socialpsykologi, utvecklingspsykologi, verksamhetsförlagd utbildning (auskultation och studiebesök) samt vetenskaplig metod. Efter grundkurserna inom varje ämnesområde återfinns kurser på avancerad nivå. Under termin 5 finns det en valbar kurs. Detta innebär att ni i samråd med programansvarig kan söka och gå en kurs vid ett annat lärosäte. Denna kurs skall vara en kurs med en psykologisk inriktning det vill säga en breddning eller fördjupning av psykologiämnet. Det kommer även att erbjudas valbara kurser från psykologprogrammet i Linköping som kan sökas. Dessa varierar från år till år. Under termin 6 inleds psykologisk behandling av klienter under handledning av legitimerade psykoterapeuter. Termin 9 innehåller verksamhetsförlagd utbildning där studenten under handledning arbetar i olika relevanta kontexter. I slutet av programmet författas självständigt ett vetenskapligt arbete under handledning.

Kurserna skall läsas i den ordning studieplanen för aktuell termin föreskriver. Parallellläsning av kurser inom programmet medges ej vid normal studiegång.

Under termin 5 finns möjlighet att studera utomlands då dessa kurser till större del är möjliga att tillgodoräkna. Detta sker i samråd med studievägledare och programansvarig. Kurser på programmet kan komma att ges på engelska, i de fall det förekommer inresande studenter. Undervisningsspråk specificeras närmare i respektive kursplan.

## Undervisnings- och arbetsformer

### Examination

Former för examination varierar i de olika kurserna, beroende av kursernas upplägg och innehåll och sker genom individuell bedömning av skriftliga och/eller muntliga prov i anslutning till respektive kurs. Som betyg används något av begreppen Väl godkänd, Godkänd, eller Underkänd. Praktiska och gruppmoment innefattar aktivt deltagande och bedöms som Godkänd eller Underkänd. För det kliniska behandlingsarbetet och den verksamhetsförlagda delen av utbildningen används Godkänd eller Underkänd. För vidare beskrivning av examinationsuppgifter i respektive kurs hänvisas till respektive kursplan och studiehandledning.

Det kliniska behandlingsarbetet examineras med hjälp av den kliniska handledaren, som gör en bedömning vid slutet av respektive termin. Observera att en studerande kan underkännas redan under termin 6 med hänsyn tagen till Hälso- och sjukvårdslagens föreskrifter gällande patientsäkerhet. I övrigt, se specifika regler i respektive kursplan.

För verksamhetsförlagd utbildning (VFU T9) gäller specifika krav. Om den studerande inte blir godkänd vid första tillfället ges enbart en möjlighet att gå om kursen. I övrigt, se specifika regler i respektive kursplan.

### Förkunskapskrav

Grundläggande behörighet på grundnivå  
samt

Matematik 2a/2b/2c, Samhällskunskap 1b/(1a1 och 1a2)

eller

Matematik B, Samhällskunskap A

(Områdesbehörighet A5/5)

## Tillträdeskrav till högre termin eller kurser

Som tillträdeskrav till högre termin gäller att student får restera med högst 15 högskolepoäng från föregående termin. För uppflyttning till termin 5 skall dessutom termin 1 och termin 2 i sin helhet vara godkänd. För uppflyttning till termin 7 skall dessutom termin 1-4 vara godkänd i sin helhet. För uppflyttning till termin 9 skall dessutom termin 1-6 vara godkänd i sin helhet. Före examensarbetets påbörjande ska ett PM författas och före framläggning skall kursen Forskningsmetodik 3 var godkänd.

För att registrera sig på kursen 735G91 (Grupp- och socialpsykologi – tillämpning), termin 3 krävs godkänt på minst 10 hp från kurserna 735G70 (Gruppsykologi 1 – grunder och teorier, 7,5 hp) och 735G73 (Socialpsykologi 1 – grunder och teorier, 7,5 hp).

För att registrera sig på kursen 735A25 (Psykologiska behandlingsmodeller och principer, handlett kliniskt arbete I), krävs att kurserna 735G84 (Klinisk psykologi 2 – Psykopatologi och diagnostik, 7,5 hp) och 735G85 (Klinisk psykologi 3 – Förenande och särskiljande behandlingsprinciper, 7,5 hp) är godkända i sin helhet.

För att registrera sig på kursen 735A64 (Verksamhetsförlagd utbildning – praktik och profession) termin 9, krävs godkänd på minst 18 hp från kurserna 735A25 (Psykologiska behandlingsmodeller och principer – handlett kliniskt arbete 1, 7,5 hp), 735A26 (Psykologiska behandlingsmodeller och principer – handlett kliniskt arbete 2, 7,5 hp) samt 735A27 (Psykologiska behandlingsmodeller och principer – handlett kliniskt arbete 3, 7,5 hp). 2,5 hp från vardera kurs skall vara godkänt handlett kliniskt arbete, totalt 7,5 hp.

## Examenskrav

Psykologexamen uppnås efter fullgjorda kursfordringar om sammanlagt 300 högskolepoäng.

Examensbevis utfärdas av fakultetsstyrelsen. Begäran om bevis skall göras på särskild blankett. Ansökan skall inlämnas till StudentCentrum

## Examensbenämning på svenska

Psykologexamen, 300 hp. För att få legitimation som psykolog krävs dessutom minst ett år i särskild handledd praktiktjänst, så kallad PTP-tjänst.

## Examensbenämning på engelska

Master of Science in Psychology, 300 credits. After the degree is awarded, an 12-month internship is required before a licence to practice as a psychologist can be granted.

## Särskild information

### **Tillgodoräknande av utbildningar inom och utom landet**

Prövning huruvida en tidigare utbildning eller verksamhet kan godtas för tillgodoräknande görs av fakultetsstyrelsen eller av person som styrelsen utser.

## Programplan

### Termin 1 (HT 2019)

Kurskod	Kursnamn	Hp	Nivå	Veckor	VOF
735G31	Introduktion till psykologin som ämne och profession	7.5	G1X	v201934-201938	0
735G70	Gruppsykologi 1 - grunder och teorier	7.5	G1X	v201934-202003	0
735G71	Forskningsmetodik 1 - grunder och teorier	7.5	G1X	v201944-201948	0
735G74	Kognitionspsykologi 1 - grunder och teorier	7.5	G1X	v201949-202003	0

### Termin 2 (VT 2020)

Kurskod	Kursnamn	Hp	Nivå	Veckor	VOF
735G72	Utvecklingspsykologi 1 - grunder och teorier	7.5	G1N	v202004-202008	0
735G73	Socialpsykologi 1 - grunder och teorier	7.5	G1X	v202009-202013	0
735G75	Klinisk psykologi 1 - Personlighetspsykologi	7.5	G1X	v202014-202018	0
735G76	Verksamhetsförlagd utbildning: auskultation och studiebesök	7.5	G1X	v202019-202023	0

### Termin 3 (HT 2020)

Kurskod	Kursnamn	Hp	Nivå	Veckor	VOF
735G91	Grupp- och socialpsykologi – Tillämpning	15*	G1X	v202034-202108	0
735G77	Utvecklingspsykologi 2 - Spädbarn och förskoleålder	7.5	G1X	v202039-202043	0
735G80	Kognitionspsykologi 2 - Neuropsykologi och kognitiv neurovetenskap	7.5	G1X	v202044-202048	0
735G63	Arbets- och organisationspsykologi 1 - Grunder och teorier	7.5	G1X	v202049-202103	0



### Termin 4 (VT 2021)

Kurskod	Kursnamn	Hp	Nivå	Veckor	VOF
735G91	Grupp- och socialpsykologi – Tillämpning	15*	G1X	v202034-202108	O
735G84	Klinisk psykologi 2 - Psykopatologi och diagnostik	7.5	G1N	v202109-202113	O
735G85	Klinisk psykologi 3 - Förenande och särskiljande behandlingsprinciper	7.5	G1N	v202114-202118	O
735G78	Utvecklingspsykologi 3 - Skolår och tonår	7.5	G1N	v202119-202123	O

### Termin 5 (HT 2021)

Kurskod	Kursnamn	Hp	Nivå	Veckor	VOF
735G79	Utvecklingspsykologi 4 - Vuxenliv och åldrande	7.5	G2F	v202134-202138	O
735G81	Kognitionspsykologi 3 - Tillämpning för inlärningsvårigheter	7.5	G2F	v202139-202143	O
735G86	Forskningsmetod 2	7.5	G2F	v202144-202148	O
735G87	Idrottspsykologi	7.5	G1X	v202149-202203	V
735G88	HBTQ - Psykologiska perspektiv och bemötande	7.5	G2F	v202149-202203	V
735G94	Ätbeteendets psykologi	7.5	G2F	v202149-202203	V

### Termin 6 (VT 2022)

Kurskod	Kursnamn	Hp	Nivå	Veckor	VOF
735A21	Kognitionspsykologi 4 - Tillämpning för handikappvetenskap	7.5	A1N	v202204-202209	O
735A25	Psykologiska behandlingsmodeller och principer - handlett kliniskt arbete 1	7.5	A1N	v202204-202223	O
735A23	Utvecklingspsykologi 5 - Utvecklingspsykopatologi	7.5	A1X	v202210-202216	O
735A24	Utvecklingspsykologi 6 - Klinisk tillämpning	7.5	A1X	v202217-202223	O

## Termin 7 (HT 2022)

Kurskod	Kursnamn	Hp	Nivå	Veckor	VOF
735A28	Klinisk psykologi 4 - Tillämpad hälsopsykologi	7.5	A1F	v202234-202240	0
735A26	Psykologiska behandlingsmodeller och principer - Handlett kliniskt arbete 2	7.5	A1F	v202234-202303	0
735A30	Arbets- och organisationspsykologi 2 - Fördjupad tillämpning	7.5	A1N	v202241-202247	0
735A35	Psykologens roll i samhället	7.5	A1N	v202248-202303	0

## Termin 8 (VT 2023)

Kurskod	Kursnamn	Hp	Nivå	Veckor	VOF
735A29	Klinisk psykologi 5 - Komplex problematik	7.5	A1F	v202304-202309	0
735A27	Psykologiska behandlingsmodeller och principer - handlett kliniskt arbete 3	7.5	A1F	v202304-202323	0
735A22	Kognitionspsykologi 5 - Klinisk neuropsykologi	7.5	A1F	v202310-202316	0
735A32	Testmetod, samtalsmetod, etik och profession	7.5	A1F	v202317-202323	0

## Termin 9 (HT 2023)

Kurskod	Kursnamn	Hp	Nivå	Veckor	VOF
735A15	Forskningsmetodik 3 - Klinisk forskning	10	A1F	v202334-202403	0
735A33	Verksamhetsförlagd utbildning 2 – praktik och profession	20	A1F	v202335-202347	0

## Termin 10 (VT 2024)

Kurskod	Kursnamn	Hp	Nivå	Veckor	VOF
735A34	Examensarbete i psykologi	30	A1E	v202404-202423	0

Hp = Högskolepoäng

VOF = Valbar / Obligatorisk / Frivillig

\*Kursen läses över flera terminer